



## Памятка пациента после удаления зуба

- Воздержаться от приёма пищи в течение двух часов после удаления зуба.
- Принимать только мягкую не горячую пищу в течение нескольких дней.
- Запрещается полоскать рану в течение первых суток, самостоятельно производить какие-либо манипуляции по её очистке.
- Избегать прямого попадания щёткой в рану в течение первой недели.
- Не следует поднимать тяжести, наклоняться, заниматься спортом, а также принимать горячую ванну в течение 3-4 дней после хирургического вмешательства.
- Если через 2-3 дня появились сильные боли в области лунки удаленного зуба, повысилась температура тела, появился неприятный запах изо рта - обратитесь к вашему лечащему врачу.

**В течение некоторого времени после лечения Вы можете испытывать небольшой дискомфорт, неприятные ощущения будут проходить по мере восстановления тканей. Пожалуйста, следуйте нашим рекомендациям, это поможет избежать осложнений и ускорить заживление.**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. \_\_\_\_\_

Следующий визит к врачу

Ваш лечащий врач, Ф.И.О.