

## Памятка об особенностях оказания медицинской услуги по отбеливанию зубов

Противопоказаниями для проведения отбеливания зубов являются: возраст до 18 лет, беременность, кормление грудью, аллергические реакции на перекись водорода.

При проведении лечебных манипуляций отбеливанию зубов, включая анестезию и прием лекарственных средств, существует определенная степень риска возникновения следующих побочных эффектов и осложнений:

- после проведения сеансов отбеливания необходимый результат может быть не достигнут, т.е. отбеливающий эффект будет незначительным: всего на 0,5–1 тон;
- возможно потемнение зубов до первоначального состояния;
- возможно повышение чувствительности зуба, появление болезненности при действии химических и термических раздражителей;
- возможно появление болезненности в области десневого края, а так же видимые незначительные его изменения и повреждения: шероховатость, покраснение, побледнение и др.
- возникновение цветового различия между собственными тканями зуба и пломбами, а так же протезами, которые имеются в полости рта (в силу того, что отбеливающие системы не оказывают какого-либо воздействия на пломбировочные материалы и зубные протезы, в связи с чем пломбы и реставрации после проведения отбеливания, возможно, будут нуждаться в замене.
- аллергические реакции и др.
- резорбция корня (корней) зубов.

Альтернативными методами лечения, направленными на осветление зубов по отношению к отбеливанию зубов являются: изготовление прямых композитных реставраций, изготовление непрямых композитных и керамических реставраций, изготовление керамических и металлокерамических конструкций.

Длительность сохранения эффекта отбеливания зубов зависит от индивидуальных особенностей пациента и равняется в среднем от года до пяти лет. В дальнейшем возможно проведение полных повторных курсов отбеливания.

Для поддержания эффекта отбеливания необходимо:

- ограничивать курение, употребление интенсивных пищевых красителей;
- по рекомендации врача проводить краткие повторные курсы домашнего отбеливания (один раз в 3-6 месяцев или реже, по показаниям);
- пользоваться специальными зубными пастами.

При проведении контрольного осмотра необходимо проведение рентгенологического обследования в целях своевременного выявления и предупреждения возникновения резорбции корня.

После проведения отбеливания в 70-90% случаев в течение двух недель происходит потемнение зубов примерно на 0,5-1 тон. Стабилизация результатов обычно происходит спустя 2 недели после отбеливания. При этом результат отбеливания, даже при соблюдении всех правил, прогнозировать достаточно затруднительно, по данным специальных исследований отбеленные зубы сохраняют свою белизну от года до пяти лет.