

## Памятка об особенностях проведения гигиены полости рта

Профессиональная гигиена полости рта предполагает комплекс мероприятий, которые проводятся врачом-стоматологом или гигиенистом стоматологическим с целью удаления мягких и твердых зубных отложений на зубах, над десной, под десной, очищения пародонтальных карманов, и может включать в себя противомикробную и противовоспалительную обработку десен, реминерализующую терапию зубов, обучение гигиене полости рта и контроль этих навыков.

Возможные осложнения, которые могут возникнуть во время гигиенической чистки полости рта:

- в процессе процедуры /лечения – дискомфорт, боль, отек (припухлость) десны и мягких тканей; кровотечение, образование кровоизлияния или гематомы, после чего для выздоровления может потребоваться несколько дней; выпадение несостоятельных пломб; натяжение уголков рта с последующим их растрескиванием;

- после процедуры/лечения – повышенная чувствительность зубов, болезненные ощущения в деснах, появление или усиление подвижности зубов, обнажение корня зуба.

Возможны осложнения и аллергические реакции во время анестезии и при приеме лекарственных средств.

Противопоказаниями для проведения гигиены полости рта являются:

- острые воспалительные процессы полости рта (герпетический стоматит, вирусные инфекции и др.);
- обострение хронических болезней (таких как ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, ревматоидный эндокардит, хронический рецидивирующий афтозный стоматит и др.);

- насморк, заложенность носа, кашель;

- **при ультразвуковой чистке** – это наличие электрокардиостимулятора, аритмия, первый триместр беременности, патологии крови;

- **при использовании метода AirFlow** – это патологии зубной эмали, множественные проявления кариеса, бронхиальная астма, другие заболевания дыхательной системы, обострение болезней слизистой оболочки полости рта, пародонтит средней и тяжелой степени; аритмия, серьезные болезни сердца и сосудов.

После проведения профессиональной гигиены полости рта необходимо на протяжении ближайших двух дней, воздержаться от окрашивающей пищи (неосветленные соки, красные вина, напитки с красителями, кофе, темный чай, блюда с большим количеством свеклы и моркови и т.п.) и от курения.

После проведения процедуры профгигиены рекомендовано сменить зубную щетку.

На проведение гигиены полости рта гарантия не предоставляется в связи со спецификой данной процедуры и индивидуальными особенностями каждого организма (скорость образования мягких и минерализованных зубных отложений, состав микрофлоры полости рта, вредные привычки и т.д.).

Невозможно предсказать точный результат планируемого лечения.

Медицинская практика не может абсолютно во всех случаях гарантировать достижение целей вмешательства в связи со сложностью и индивидуальными особенностями человеческого организма. Эффект лечения во многом зависит от позитивного поведения самого пациента, добросовестного выполнения им всех рекомендаций лечащего врача, следования принципам здорового образа жизни.